

2020年10月 浅羽北コミュニティセンター事業開催予定表 (浅羽北コミュニティセンター)

【運営委員会・その他の会議】

事業名	内容	開催日	時間	会場	講師	備考・担当課
浅羽北地区まちづくり協議会 自主防災部会		9 金	19:00 ~ 21:00	会議室		
浅羽北地区まちづくり協議会 ウォーキングキャラバン説明会	コース説明・役割分担等	18 日	13:30 ~ 14:30	会議室		

【学級・講座・少年教室】

事業名	内容	開催日	時間	会場	講師	備考・担当課
たんぼぼ学級 つくし学級	心をはぐくむ講座	6 火	9:30 ~ 11:30	ホール	大場 富恵	生涯学習課
たんぼぼ学級	骨盤体操	20 火	9:30 ~ 11:30	ホール	柴田 順子	
少年少女学級	親子ハーバリウム講座	3 土	9:30 ~ 11:30	ホール	上野礼奈	
成人学級 北むつみ大学	容器包装資源化センター	2 金	9:50 ~ 11:30	豊沢	施設職員	環境政策課
成人学級 北むつみ大学	ヤクルト健康教室	24 土	10:30 ~ 11:30	ホール	ヤクルト 河村	
地域元気いきいき講座	背骨コンディショニング	7 14 21 28 水	10:00 ~ 11:00	ホール	西山貴子	
地域元気いきいき講座	キーボード入門	8 15 22 29 木	10:00 ~ 11:00	会議室	溝口 里美	

事業名	内容	開催日	時間	会場	講師	備考・担当課
ふくろい健康保険室	若返り教室	7 水	10:00 ~ 12:00	会議室	職員	健康づくり課
ひまわりの会	高齢者運動	9 23 金	10:45 ~ 11:45	ホール		
こすもすの会	高齢者運動	9 23 金	13:30 ~ 14:30			
楽笑教室	一人暮らしサポート	(今期、9月以降は、浅羽東コミセンにて合同開催。)				社会福祉協議会 健康づくり課
かたつむりの会	でんでん体操	2 9 16 23 金	10:00 ~ 12:00	会議室		包括

2020年11月 浅羽北コミュニティセンター事業開催予定表 (浅羽北コミュニティセンター)

【運営委員会・その他の会議】

事業名	内容	開催日	時間	会場	講師	備考・担当課
浅羽北地区まちづくり協議会	講演会	1 日	13:30 ~ 15:30	会議室	河村・池田	里山くらしラボ
浅羽北地区まちづくり協議会 浅羽北コミュニティセンター行事	ウォーキングキャラバン	7 土	9:00 ~ 12:00	スタート・ゴール 浅羽北コミセン		諸井里山コース 雨天:11/14(土)
浅羽北地区まちづくり協議会 浅羽北コミュニティセンター行事	浅羽北コミセン 植栽会	29 日	8:30 ~ 12:00	浅羽北コミセン 諸井里山		青少年健全育成部会 中学ボランティア

【学級・講座・少年教室】

事業名	内容	開催日	時間	会場	講師	備考・担当課
つくし学級	ヤクルト健康講座	20 金	10:00 ~ 11:00	会議室	ヤクルト 河村	
地域元気いきいき講座	キーボード入門	5 木	10:00 ~ 11:00	会議室	溝口里美	
地域元気いきいき講座	シニアのスマホ教室	6 13 20 27 金	13:30 ~ 15:00	会議室	藤津有香	
地域元気いきいき講座	ママのためのダンス&ストレッチ	11 25 水	10:00 ~ 11:00	ホール	Ciaki (チアキ)	

【コミュニティセンター・各部の事業及び地区開催の主な事業】

事業名	内容	開催日	時間	会場	講師	備考・担当課
ふくろい健康保険室	若返り教室 『マイナス10歳の体作り』	4 水	9:00 ~ 12:00	ホール	職員	健康づくり課
ひまわりの会	高齢者運動	13 27 金	10:45 ~ 11:45	ホール		
こすもすの会	高齢者運動	13 27 金	13:30 ~ 14:30			
楽笑教室	一人暮らしサポート	(今期、9月以降は、浅羽東コミセンにて合同開催。)				社会福祉協議会 健康づくり課
かたつむりの会	でんでん体操	6 13 20 27 金	10:00 ~ 12:00	会議室		包括